# CYCLE D'ATELIERS : POSTURE GESTALTISTE EN COACHING

## 7 JOURS SUR 6 MOIS

TOUS LES MODULES SONT EN PRÉSENTIEL

*INTERSESSIONS : LECTURE GUIDÉE ET TRAVAIL EN GROUPE DE PAIRS*

### 3j

### LES FONDAMENTAUX DE LA POSTURE GESTALTISTE EN COACHING AU SERVICE DE LA RELATION

- Intégrer les principes de l'approche phénoménologique et existentielle et leur application dans la relation de coaching.
- Approfondir la notion de contact comme processus central dans la relation coach–client.
- Développer une posture de champ, en intégrant les dimensions relationnelles et contextuelles de la situation d'accompagnement.
- Repérer les mécanismes de régulation dans la relation, chez soi et chez le client, afin d'ajuster son intervention.

### 2j

### APPROCHE CORPORELLE AU SERVICE DU COACHING

- Affiner votre conscience corporelle et utiliser votre propre ressenti comme ressource.
- Mieux repérer les 6 mouvements corporels fondamentaux.
- Intégrer le corps et soutenir l'expression des émotions, ressentis comme leviers de transformation dans le processus de coaching.
- Enrichir votre palette d'interventions par des expérimentations corporelles ajustées au cadre du coaching.

### 2j

### EXPÉRIMENTATION D'OUTILS GESTALTISTES ET RETOURS DE PRATIQUE

- Discerner les situations dans lesquelles mobiliser les outils et leviers de la Gestalt en coaching.
- Introduire ces approches dans vos coachings de manière éthique et ajustée au cadre professionnel.
- Entretenir votre capacité à travailler avec ce qui émerge dans l'instant.

LIEU : 39 RUE NOTRE-DAME DES CHAMPS 75006 PARIS